

THE OFFICIAL

NEWSLETTER

For Projects Abroad Bolivia



WHAT'S INSIDE?

- 01 Cover
- 02 Volunteer Stories
- 04 Outreach
- 06 Photos Page



www.projects-abroad.net

ProjectsAbroad

VOLUNTEER STORIES

La construction d'une serre à Cochabamba

Samedi 31 mai, de bon matin, Freddy, huit bénévoles et moi-même sommes partis pour le village de Vinto, dans la banlieue de Cochabamba, afin d'aider à construire une serre dans le jardin d'une école. Arrivés sur place, nous avons été accueillis par les responsables de l'école et quelques élèves.

Nous nous sommes rapidement mis au travail, dans la joie et la bonne humeur. Nous nous sommes séparés en deux groupes : les garçons d'un côté, les filles de l'autre. Les garçons se sont occupés de préparer le terrain, c'est à dire creuser une petite fosse en bordure du jardin afin d'y fixer le bambou qui allait nous permettre de délimiter la serre. En ce qui nous concerne, nous devions tout d'abord retirer les bouchons puis découper le fond des bouteilles à l'aide de ciseaux et de couteaux. Ensuite, notre travail consistait à enfiler les bouteilles dans des branches de bambou, préalablement découpées à la bonne dimension. Une fois ce travail réalisé, nous devions attacher le bambou aux barrières en bordure du jardin. N'ayant pas beaucoup de moyens, nous faisons avec les outils à notre disposition, à savoir du fil de fer. Un travail plutôt simple mais tout de même laborieux.

Après près de deux heures de travail, nous avons décidé de prendre une petite pause (bien méritée). Les responsables de l'école nous avait préparé un déjeuner (il n'était pas onze heures, mais les Cochabambinos sont réputés pour manger près de six fois par jour...) : une salade et des pommes de terre. La tradition voulait que l'on mange avec les mains uniquement !





Nous avons vite repris notre travail, soucieux d'avancer un maximum. Peu après midi nous avons finalement arrêté pour la journée, en constatant que nous avions plutôt bien travaillé ! Nous reviendrons prochainement pour continuer notre travail. Mais il faudra patienter un peu avant que ce projet ne soit complètement achevé.

En parallèle des missions de volontariat, Projects Abroad organise des activités afin d'aider la

population de Cochabamba. En effet, une grande partie de la population de la ville est très pauvre ; beaucoup d'adolescents et de jeunes adultes souffrent de problèmes d'argent, d'alcool, on compte également un grand nombre de jeunes filles encore adolescentes mais déjà mères.

C'est pourquoi, depuis peu, Projects Abroad a entrepris de créer une serre dans le jardin d'une école afin d'aider celle-ci à développer son activité agricole. Une serre permettra d'accélérer le processus de croissance des fruits et des légumes, et d'ici quelques années nous espérons augmenter la diversité et la quantité des variétés. Afin de mener à bien ce projet, l'équipe de Projects Abroad et ses bénévoles récupèrent depuis quelques semaines des bouteilles en plastique recyclées.



La serre n'étant pas terminée, nous continuons notre collecte de bouteilles, car un tel projet nécessite une grande quantité de bouteilles : environ huit mille ! Making the world better.



Anne-Lise Boissiere
Journalism, France

OUTREACH

Re-thinking what you take to your mouth on a funny way



Besides completing the plans of work in every placement of ours, we're always trying to find new ways to give something back to the community. So when we heard that Nutrition Day was approaching, we decided to ask our French volunteers that were working on a care project, if they would like to carry out a nutrition workshop in one of the orphanages that we work with.

The volunteers embraced the challenge, giving a workshop in Spanish, and pretty soon we found ourselves thinking about entertaining ways to give shape to the activity, as this was a crucial element to secure the children's learning process. We couldn't have asked more from the volunteers, Ludovic Supiot, Fanny Gachet, and Philippine Rein, as they were very supportive during the whole process. "Anything for the children," was the motto at all times.

To start off, our medical supervisor prepared an informative session on nutrition and vitamins facts, so the volunteers in charge of the workshop could decide which aspect they would like to emphasize. Afterwards, Ludovic, Fanny and Philippine worked on their teaching material, and they even came up with a question game for the children, to be sure that the children learned the most important points about nutrition.

Once this part was completed, the volunteers and our care supervisor discussed how to end the workshop on a high note, and decided to make a fruit salad for all staff and children in the orphanage. There is nothing better than to practice what you preach, so all of them went to a local market and bought the ingredients needed: oranges, strawberries, kiwis, apples, tangerines, papayas, bananas and yoghurt.

The presentation day arrived and Ludovic, Fanny and Philippine were nervous, but ready. They even wore vegetable costumes to get the attention of the children, which they loved. It was really great to see the children's enthusiasm and participation after such hard work. Everybody enjoyed the activity and learned about nutrition. Well done guys!



Mariel Torrez
Communications Officer, Bolivia

PHOTOS PAGE



The best and most beautiful things in the world cannot be seen or even touched - they must be felt with the heart.
Helen Keller

